



## Rutine for samarbeid mellom fastleger og Helsetjenester barn og unge i Bærum kommune

### Formelle rammer

Helsestasjon inkludert jordmortjenesten, skolehelsetjenesten, helsestasjon for ungdom og ergo-/fysioterapi barn og unge skal samarbeide med fastlegene, jf. [Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten § 2-1 tredje ledd](#).

Det er kommunenes ansvar å tilrettelegge for samarbeid med fastleger, jf. [Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-3 og § 4-1](#) og [fastlegeforskriften § 8](#). Kommunen må sikre nødvendige samarbeidsrutiner som etterleves av fastlege og helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom.

### Formål

Fastlege, helsestasjon, jordmortjeneste, skolehelsetjenesten, helsestasjon for ungdom, ergo- og fysioterapeuter og psykisk helseteam har viktig informasjon om brukerne. Ved å samhandle vil helsetjenestene kunne gi et godt, målrettet og helhetlig tilbud til barn og ungdom. Dette vil også øke sannsynligheten for å avdekke risiko hos gravide, barn og ungdom og skape trygghet for brukerne.

### Rutinemessig innhente samtykke

For å oppnå formålet med høy grad av samarbeid forutsetter det samtykke fra foresatte og ungdom. Rutinemessig skal det innhentes samtykke i alle saker hvor det er behov for helhetlig og koordinert hjelp.

### Samtykke og medbestemmelse

Barn under 12 år: Foreldrene har samtykkekompetanse på vegne av barna, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 4-4 første ledd.

Barn/ungdom mellom 12 og 16 år: Barnets/ungdommens meninger skal tillegges vekt. Barnet/ungdommen kan ytre ønske om at informasjon om visse forhold ikke gis videre til foreldrene og helsepersonell må da vurdere dette, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 4-4 femte ledd.

Ungdom mellom 16 og 18 år: Ungdommen har som hovedregel rett til å samtykke selv, jf. pasient- og brukerrettighetsloven § 4-3 første ledd bokstav b.[9]

### Fastlegens rolle

Fastlegen har i utgangspunktet ansvar for alle allmennlegeoppgaver innen somatikk, psykisk helse og rus for innbyggerne på sin liste, jf. [fastlegeforskriften § 10](#). Det er fastlegen som bør sørge for medisinske utredninger og andre oppfølginger når det er behov for det.

### Helsestasjonens rolle

Helsestasjonen tilbyr helseundersøkelser med lege og helsesøster. Helseundersøkelsene gjennomføres som en del av helsestasjonsprogrammet på konsultasjonene når barnet er 6 uker, 6 måneder, 1 år, 2 år og 4 år med lege og på hjemmebesøk, 6 uker, 3 måneder, 4 måneder, 5 måneder, 6 måneder, 8 måneder, 10, måneder, 1 år, 15 måneder, 18 måneder, 2 år og 4 år med helsesøster.

Besøksadresse:

Brambanigården

Rådhusorget 5

Postadresse:

1304 Sandvika

e-post: helse.bekkestua@baerum.kommune.no

Org. nr. 876 664 682

Tlf: 67 50 40 50

Rutinemessige undersøkelser skal bidra til å forebygge og identifisere risikofaktorer for utvikling av fysiske og psykiske helseproblemer.

Ved behov skal helsestasjonslegen/helsesøster henvise barnet videre. Ved henvisning skal barnets fastlege informeres om henvisningen gjennom dialogmelding \*. Dette forutsetter samtykke fra foresatte.

I henvisningen skal det defineres at kopi av epikrise sendes til fastlegen forutsatt samtykke fra foresatte.

\*Kommunens fagsystem støtter foreløpig ikke stabilt nok funksjonaliteten med å sette fastlegen som kopimottaker på henvisningen.

I saker hvor det etableres ansvarsgruppe rundt barnet inviteres fastlege til ansvarsgruppemøter. Dette gjelder spesielt kronisk syke barn/ungdom og eventuelt andre med behov for ekstra medisinsk oppfølging. Dette forutsetter samtykke fra foresatte.

Ved akutt sykdom hos barnet informeres foresatte om å ta kontakt med fastlege/legevakten.

Ved mistanke om omsorgssvikt utløses helsepersonells opplysningsplikt til barnevernet jf. Helsepersonellovens § 33.

Kontaktinformasjon til helsestasjonslegene og helsesøstrene, ta kontakt med aktuell helsestasjon - informasjon ligger på kommunens [nettside](#) eller ta kontakt via dialogmelding. Dialogmelding sendes til *Helsestasjons- og skolehelsetjeneste*.

### **Svangerskapsomsorgen**

Fastlege og jordmor er primære ansvarspersoner for tjenesten i et tverrfaglig samarbeid. Den gravide velger selv om hun ønsker å gå til fastlege og/eller jordmor. Bærum kommune tilrettelegger for samarbeid om oppfølgingen av gravide. Det helhetlige tilbudet skal styrke og bistå kvinnen og partner/familie i en viktig livshendelse.

Målet er et sammenhengende og godt forløp innenfor basisprogrammets rammer.

Kontaktinformasjon til jordmødre, ta kontakt med aktuell helsestasjon. Kontaktinformasjon ligger på kommunens [nettside](#) eller ta kontakt via dialogmelding til *Jordmortjenesten*.

### **Helsestasjon for ungdom/gutter**

Kommunen har Helsestasjon for ungdom 4 dager pr. uke.

Mandag, tirsdag ved Sandvika helsestasjon 15.30-18.30

Onsdag, torsdag ved Bekkestua helsestasjon 15.30-18.30

Torsdager ved Sandvika helsestasjon 15.30-18.30 har kommunen tilbud om Helsestasjon for gutter.

Ved behov veiledes ungdommen videre til fastlege.

Fastleger informeres om dette via dialogmelding.

### **Skolehelsetjenesten**

Skolehelsetjenesten i grunnskolen tilbyr helseundersøkelser med helsesøster.

Rutinemessige undersøkelser skal bidra til å forebygge og identifisere risikofaktorer for utvikling av fysiske og psykiske helseproblemer.

Skolehelsetjenesten ved de videregående skolene samarbeider med skolene om ulike undervisningsopplegg samt jobber med elever på indikasjon.

Ved behov skal helsesøster henvise barnet videre. Ved henvisning skal barnets fastlege informeres om henvisningen gjennom dialogmelding \*. Dette forutsetter samtykke fra foresatte og ungdom.

I henvisningen skal det defineres at kopi av epikrise sendes til fastlegen forutsatt samtykke fra foresatte.

\*Kommunens fagsystem støtter foreløpig ikke stabilt nok funksjonaliteten med å sette fastlegen som kopimottaker på henvisningen.

I saker hvor det etableres ansvarsgruppe rundt barnet inviteres fastlege til ansvarsgruppemøter. Dette gjelder spesielt kronisk syke barn/ungdom og eventuelt andre med behov for ekstra medisinsk oppfølging.

Dette forutsetter samtykke fra foresatte og ungdom.

Ved akutt sykdom hos barnet kontaktes foresatte og informeres om å ta kontakt med fastlege/legevakten.

Ved mistanke om omsorgssvikt utløses helsepersonells opplysningsplikt til barnevernet jf. Helsepersonellovens § 33.

Ved behov veiledes foresatte/ungdom videre til å ta kontakt med fastlege. Fastleger informeres om dette via dialogmelding.

Kontaktinformasjon til helsesøstrene ved skolene er tilgjengelig på skolens hjemmeside. Kontakt kan oppnås via dialogmelding til *Helsestasjons- og skolehelsetjeneste*.

### **Psykisk helseteam for barn og unge**

Helsetjenester barn og unge har tre psykiske helseteam:

- Gravide, sped- og småbarn 0-5 år
- Barn 6-12 år
- Ungdom 13-23 år.

Fastleger kan henvise gravide, barn, ungdom og familier til Psykisk helseteam eller ta kontakt for informasjon/samarbeid. Dette forutsetter samtykke fra foresatte og/eller pasient.

Kontakt kan oppnås ved dialogmelding til *Psykisk helsetjeneste for barn og unge i helsestasjons- og skolehelsetjenesten*.

I saker hvor Psykisk helseteam vurderer behov for samarbeid med eller at det gis informasjon til fastleger, gjøres det ved dialogmelding.

Hvis Psykisk helseteam henviser barnet/ungdommen videre skal barnets fastlege informeres om henvisningen gjennom dialogmelding\*. Dette forutsetter samtykke fra foresatte.

I henvisningen skal det defineres at kopi av epikrise sendes til fastlegen forutsatt samtykke fra foresatte.

\*Fagsystemet støtter foreløpig ikke funksjonaliteten med å sette fastlegen som kopimottaker på henvisningen.

### **Ressursteam for ungdom**

Målgruppen for teamet er ungdom med behov for langtidsoppfølging i kommunen. Teamet jobber ikke med enkelt ungdommer, men har et omfattende tilbud til deres foreldre i form av temakvelder, foreldreveiledningsgrupper mm. Teamet tilbyr også undervisning og veiledning til fagfolk knyttet til målgruppen. Aktuelle problemstillinger er tilbaketrekning, skolefravær/drop-out, ME, alvorlig psykisk lidelse mm. Informasjon om de ulike tilbudene sendes fastlegene fortløpende, via Folkehelsekontoret.

Kontaktinformasjon: [ressursteamforungdom@baerum.kommune.no](mailto:ressursteamforungdom@baerum.kommune.no) for generelle henvendelser eller via dialogmelding som sendes til *Psykisk helsetjeneste for barn og unge i helsestasjons- og skolehelsetjenesten*.

### **Stanga avlastningssenter**

Stanga avlastningssenter er et avlastningstilbud til familier med særlig tyngende omsorgsoppgaver. Vi tilbyr avlastning til familier med barn og ungdom i alderen 8-18 år med psykiske helsevansker. Foreldrene søker selv om avlastning. Det må legges ved en sakkyndig vurdering fra BUP, fastlege og/eller andre relevante instanser om behovet for avlastning.

Du kan søke om avlastning én eller flere ettermiddag/kvelder i ukedager, og/eller helg (fredag til søndag).

Søknad finner du her: [Søknadsskjema](#)

### **Ruskonsulent/ungdomskontrakt**

Tiltaket er for ungdom opp til 23 år som har prøvd illegale rusmidler, fortsetter bruken, utvikler avhengighet eller varige problemer knyttet til rusmidler og kriminalitet.

Tiltaket tilbyr samtaleoppfølging med ungdom og foreldre, samt Ungdomskontrakt.

Ungdomskontrakt er et tilbud til ungdom som har blitt tatt av Politiet og er et alternativ til anmerkning og forelegg. Dette er for aldersgruppen 15 år- før fylte 18 år. Det avleveres urinprøver hos Helsestasjon for ungdom jevnlig, mellom 14-18 urinprøver i løpet av 12 måneder. Ungdom og foreldre får samtaleoppfølging i denne perioden.

For ungdom som selv ønsker eller hvor foreldre ønsker kan man signere en frivillig ungdomskontrakt. Da er ikke politiet involvert. Ungdom og foreldre får samtaleoppfølging i perioden.

Det blir jevnlig avholdt «temakveld om rus for foreldre». Invitasjon sendes bredt ut til deler av kommunen som er i kontakt med ungdom og foreldre.

Kontaktinformasjon: Annette Bjerke tlf: 90809368 eller [annette.bjerke@baerum.kommune.no](mailto:annette.bjerke@baerum.kommune.no)

### **Barn og overvekt**

Frisklivssenteret i Bærum tilbyr kurs for familier som ønsker inspirasjon og støtte til å endre vaner innen kosthold og fysisk aktivitet. Kurset er tilpasset barn i alderen 6- 10 år som står i fare for eller som allerede har utviklet overvekt og deres familie.

[Link til informasjon om tilbudet og kontaktinformasjon](#)

### **Andre tilbud:**

[Home-Start](#)

[Akutthjelpen](#)

Link til [www.bklege.no](http://www.bklege.no) fastlegeinformasjon om blant annet kommunens tilbud.


**Adresser ved dialogmeldinger:**

- 124743 Jordmortjenesten
- 124744 Helsestasjon for ungdom: omfatter også Helsestasjon for gutter
- 80325 Helsestasjons- og skolehelsetjenesten: omfatter alle helsestasjoner, barneskoler, ungdomsskoler og vgs.
- 133807 Psykisk helsetjeneste for barn og unge i helsestasjon og skolehelsetjeneste: omfatter våre tre team: gravide, sped- og småbarn 0-5 år, barn 6-12 år og ungdom 13-23 år.
- 134156 Ergoterapi, pleie og omsorg: gjelder barn og voksne
- 134155 Fysioterapi, pleie og omsorg: gjelder barn og voksne

Samarbeidsrutinen revideres årlig.

Vedlegg til rutinen: 1

Sandvika den 22/5-19

  
\_\_\_\_\_  
Representant for fastleger  
NILSAS VIDAL SPES. ALLMENN MED.

  
\_\_\_\_\_  
Tjenesteleder for Helsetjenester barn og unge

## Vedlegg 1 til Rutine for samarbeid mellom fastleger og Helsetjenester barn og unge i Bærum kommune

1. Partenes avtaler med Norsk Helsenett omfatter partenes forpliktelser til å ha systemer for elektronisk meldingsutveksling, samt sørge for drift og vedlikehold av disse.
2. Partene skal vedlikeholde opplysninger om sin virksomhet i NHN adresseregisteret.
3. Partene skal sørge for at deres meldingstjenere til enhver tid er operative, ikke avslått i ferier, helg, høytid ol.
4. Partene har ansvar for at egne systemer til enhver tid fungerer, og plikter å sørge for nødvendig vedlikehold og oppgraderinger av systemene.
5. Legekontoret og den enkelte fastlege skal ha et tilgjengelig kontaktpunkt for henvendelser knyttet til meldinger og meldingssystemer.  
Kommunens kontaktpunkt epost:  
[helsetjenester.barnogunge@baerum.kommune.no](mailto:helsetjenester.barnogunge@baerum.kommune.no)  
Systemforvalter Astrid Løvås tlf. 971 11 161 eller HsPro-konsulent Bente Nilsson 930 40 866
6. Partene skal informere hverandre om nedetid av lengre varighet.
7. Partene skal sørge for fortløpende overvåkning av sine meldingssystemer. Dersom en av partene avdekker eller mistenker feil i meldingsutvekslingen hos en annen part, skal denne varsles.
8. Meldinger fra kommunen til legekontoret, skal adresseres til den enkelte fastlege.
9. Meldinger fra fastlegene til kommunen, skal være tjenestebasert.
10. Partene plikter å påse at det mottas applikasjonskvittering på elektronisk meldinger som sendes. Avsender av en melding har alltid ansvaret for å følge opp manglende eller negativ applikasjonskvittering.
11. Meldinger som mottas bør behandles innen fem virkedager. **Ved hastesaker** skal partene kontakte hverandre pr telefon i tillegg til å sende melding.
12. Partene forplikter seg til å etablere systemer for rapportering og oppfølging av avvik som oppstår i forbindelse med meldingsutveksling.
13. Partene skal bruke HER-ID i partnerkommunikasjonen, ikke i kombinasjon med org.nr.  
Eks: 80325-95498. Det laveste tallet settes først.

<https://register.nhn.no/ar/virksomhet/index/2861>